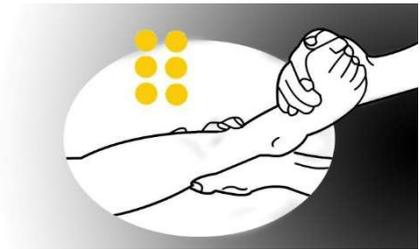


Physioblind

Verein sehbehinderter und blinder
Physiotherapeuten und
Physiotherapeutinnen in der Schweiz

www.physioblind.ch



Tätigkeitsbericht des Vorstandes 2023

Die Physioblind-Mitglieder begegneten sich im Berichtsjahr bei folgenden Aktivitäten:

- Generalversammlung vom 18.03.2023 in Zürich
- Weiterbildung, Narbenkurs nach David Boeger
- Gemütliches Physioblind-Treffen im „Ländli“
- Weiterbildung, **Praxistag 3M Coban 2 Lite Armbandage**

Schwerpunkte in der Vorstandsarbeit

Im Berichtsjahr traf sich der Vorstand im Januar und an der GV, alle weiteren Arbeiten wurden elektronisch, per E-Mail organisiert.

Der Vorstand befasste sich mit folgenden Themen:

- Organisation und Durchführung der Generalversammlung
- Organisation einer Weiterbildung durch Vera Weber
- Fragestellungen bezüglich der Ausbildung von blinden und sehbehinderten
Physiotherapeuten
- Fragestellungen zur Berufsausübung
- Betreuung und Aktualisierung der Homepage
www.physioblind.ch

Generalversammlung

Die Generalversammlung fand am Samstag 18.03.2023 im SZB-Sitzungszimmer in Zürich statt. Vielen Dank dem SZB für die Gastfreundschaft.

Wir starteten unsere Generalversammlung mit einem Mittagessen.

Am Nachmittag wurden die Sachgeschäfte der Generalversammlung abgewickelt.

Narbenkurs nach David Boeger
Vom 6.-8.3.23 in Gelterkinden

Am Montagmorgen, den 6.3., trafen sich eine kleine Gruppe von blinden Physiotherapeuten in den schönen Räumlichkeiten der ref. Kirchgemeinde Gelterkinden für den Weiterbildungskurs. Einige Kursteilnehmer hatten schon 2008 den Narbenkurs in Glarus besucht. Im Kurs ging es aber nicht nur um Narben, sondern um Verklebungen im Bindegewebe, die einen Einfluss auf unseren Bewegungsapparat haben. Durch das Lösen der Verklebungen wird auch der venöse Abfluss wieder verbessert.

Bald wurde dann praktisch aneinander geübt. Ab und zu war ein Stöhnen zu hören, wenn die Untersuchung zu schmerzhaft wurde.

Die schmerzhaften Techniken

konnten aber der guten Stimmung im Raum nichts antun.

David Boeger bot uns einen sehr spannenden Kurs an. Seine Ausführungen waren auf unsere Bedürfnisse gut angepasst. Er hatte einen sehr respektvollen Umgang mit uns blinden Physiotherapeuten.

Verfasst von Lilian Bischofberger

Gemütliches Physioblind-Treffen im „Ländli“ in Oberägeri

Vom 1. – 3. August 2023 trafen sich fünf pensionierte sowie zwei berufstätige Physios z.T. mit Ehepartner oder Begleitperson im „Ländli“ in Oberägeri zu einem gemütlichen Beisammensein. Erinnerungen und Lebensgeschichten, ernstes und lustiges, eindrückliches und banales, und immer wieder vertrautes Lachen, eben „physioblind“! Plantschen im Wellnessbereich, eine Schifffahrt auf dem Aegerisee mit anschliessender Wanderung,

baden im See sowie feines Essen im gediegenen Hotel mit schönen Zimmern; die zwei Tage verflogen im Nu beim fröhlichen Wiedersehen!

Verfasst von Bernhard Fasser und Elsbeth Montsch

Praxistag 3M Coban 2 Lite Armbandage

Am 4. November 2023 haben 5 Teilnehmerinnen von Physioblind im Kantonsspital Winterthur das Handling mit dem 3M Coban Material vertieft und anhand der Armbandage anwenden können.

Wiederum wurde die Kursleiterin Yvette Stoel von Lysann Krause unterstützt.

Erneut durften wir Vergleiche zwischen einer klassischen Bandage und der Coban-Bandage im Selbsttest erfahren und beide Bandagetechniken in entspannter Atmosphäre anwenden. Auch die zahlreichen Fragen zur Theorie hat uns Yvette kompetent beantwortet.

Die vielen Tricks und Kniffs konnten direkt in der Praxis umgesetzt werden.

Herzlichen Dank an die tolle Kursleitung und an die Simon Keller AG, welche wiederum das Coban-Material gesponsert hat. Ebenso einen Dank an meinen Mann Georg, welcher mich in administrativen Belangen unterstützt hat und unserer Gruppe bei der An- und Rückreise behilflich war.

Verfasst von Verena Sommer-Albiez (Organisatorin)

Ausbildung

Im vergangenen Jahr befanden sich keine blinden und/oder sehbehinderten Studierenden in der Physiotherapieausbildung. Ein regelmässiger Austausch zu ausbildungsbezogenen Themen wurde zwischen "Physioblind", der "Fachstelle für hindernisfreies Studieren und Arbeiten" und ehemaligen Studierenden aufrecht erhalten.

Verschiedene Interessierte haben sich bei Physioblind gemeldet, wir stehen mit ihnen im Austausch.

Dank

Dank gilt all denen, welche die Interessen und die Arbeit des Vereins unterstützt haben. Insbesondere gilt dieser Dank dem

Schweiz. Zentralverein für das Blindenwesen, der Fachstelle für hindernisfreies Studieren und Arbeiten, den Kursleitern unserer Weiterbildungen, meinen VorstandskollegInnen und unseren Vereinsmitgliedern.

Ein grosser Dank geht an Bernhard Fasser, der im Kontakt bleibt mit unseren pensionierten Physiokollegen.

Glarus, im Januar 2024

Die Präsidentin
Susanne Gasser